

FAMIGLIA TENEREZZA DI DIO

INCONTRO FAMIGLIE DIOCESI DI
PIACENZA

PONTENURE, 7 MAGGIO 2023





Cos'è la tenerezza?

«sentimento di soave commozione, di affetto dolce, profondo e delicato, di attenzione amorevole per qualcuno o qualcosa».

Può essere espressa in maniera fisica o verbale, attraverso parole dolci o gesti gentili, col sorriso e con atteggiamenti di accoglienza.

«Tenerezza» o «tenerume»?

È NECESSARIO DISTINGUERE TRA «TENEREZZA» E «TENERUME»
(DON CARLO ROCCHETTA).

«Tenerume»

Il tenerume viene definito come un atteggiamento di smancerie, eccesso di sentimentalismo.

Caratteristiche del tenerume:

- Porta al ripiegamento su di sé.
- Si realizza in modo egocentrico (piano dell'avere).
- Sentimento debole.
- Sinonimo di passività.
- Prevale la superficialità di chi “gioca” con i sentimenti propri o altrui e non li rispetta.

«Tenerezza»

La tenerezza invece è amorevolezza, rispetto di sé e degli altri che porta alla cura dell'altro, fiducia che porta alla gioia e pace interiore, non deve quindi essere fraintesa con la virtù della debolezza o delle smancerie.

Caratteristiche della tenerezza:

- sentimento che appartiene all'esperienza dell'essere persona (piano dell'essere).
- Si realizza come apertura al tu in una dimensione di scambio.
- Si coniuga con la forza che tocca le corde più profonde della persona.
- Prevala la responsabilità.

Con la tenerezza NON C'E' SPAZIO ALLA COLLERA, ALLA PAURA, ALLA TRISTEZZA!



La tenerezza

La tenerezza si collega a due esigenze del cuore umano: desiderare di amare e desiderare di essere amati.

Chi ha impresso
la tenerezza nel
cuore umano?

Dio che è Amore! Lui ci ha creati a Sua
immagine e somiglianza. Ognuno di noi ha un
DNA trinitario.



Ci ha creati maschi e femmine e ha sognato che
i due siano una cosa sola come Dio Padre,
l'amante, lo è con Gesù il Figlio, l'amato, per
mezzo dello Spirito Santo che è l'Amore, la
tenerezza che circola in questa relazione.

Dove Dio ci parla di tenerezza?

Nella Sacra Scrittura. La Bibbia ci parla della tenerezza di Dio in molti brani.

- *«Io resto quieto e sereno: come un bimbo svezzato in braccio a sua madre» (Sal 131,2).*
- *«Quando Israele era fanciullo, io l'ho amato [...] (gli) insegnavo a camminare tenendolo per mano [...] Io lo traevo con legami di bontà, con vincoli d'amore, ero per loro come chi solleva un bimbo alla sua guancia, mi chinavo su di lui per dargli da mangiare» (Osea 11,1.3-4).*
- *«Come è tenero un padre verso i figli, così il Signore è tenero verso quelli che lo temono» (Salmo 103,13)*
- *«Come un pastore egli fa pascolare il gregge e con il suo braccio lo raduna; porta gli agnellini sul petto e conduce dolcemente le pecore madri» (Isaia 40,11)*
- *«Dio, infatti, ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna» (Giovanni 3,16)*



La famiglia

La famiglia, perché è il primo spazio in cui si scopre, si sperimenta, si impara a vivere la tenerezza per donarla all'interno e all'esterno.

Vivere la tenerezza





«Non abbiate paura della tenerezza»

Papa Francesco

19 marzo 2013

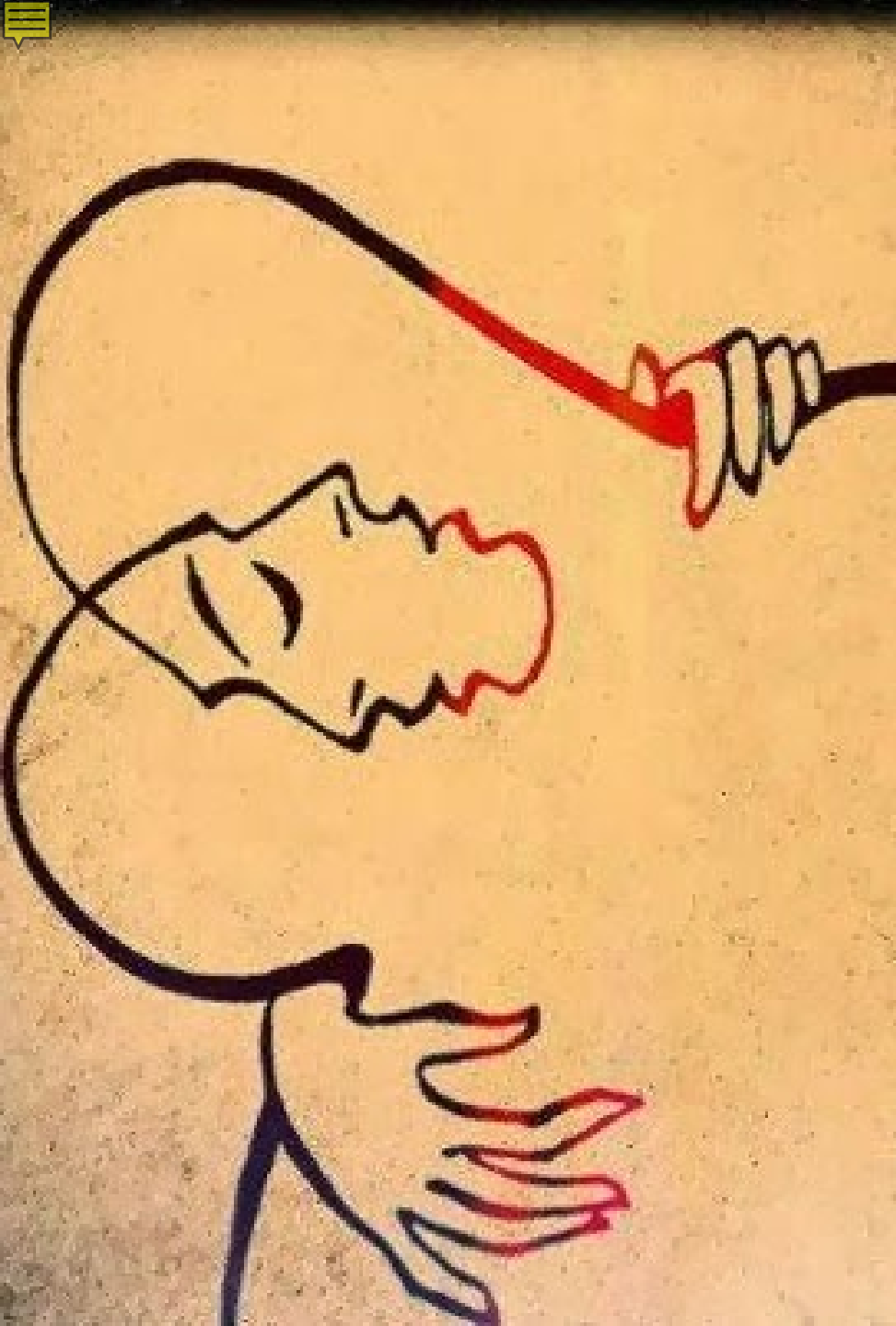


Linguaggi di tenerezza



Linguaggi di tenerezza

- Sguardo di dilezione
- Modalità di comunicazione (tono di voce...).
- Carezza: gesto totalizzante che trasmette amore coinvolgendo tutta la persona.
- Carezza verbale
- Abbraccio: espressione della totale appartenenza dell'uno all'altro , di protezione, di sostegno.



Linguaggi di tenerezza

Ricetta

4 abbracci al giorno per sopravvivere.

8 abbracci al giorno per vivere.

12 abbracci al giorno per crescere e essere felici.

Virginia Satir



Linguaggi di tenerezza

Bacio: trasfusione di anima da cuore a cuore
manifestando la scelta di essere uno per l'altro.

Unione sessuale.

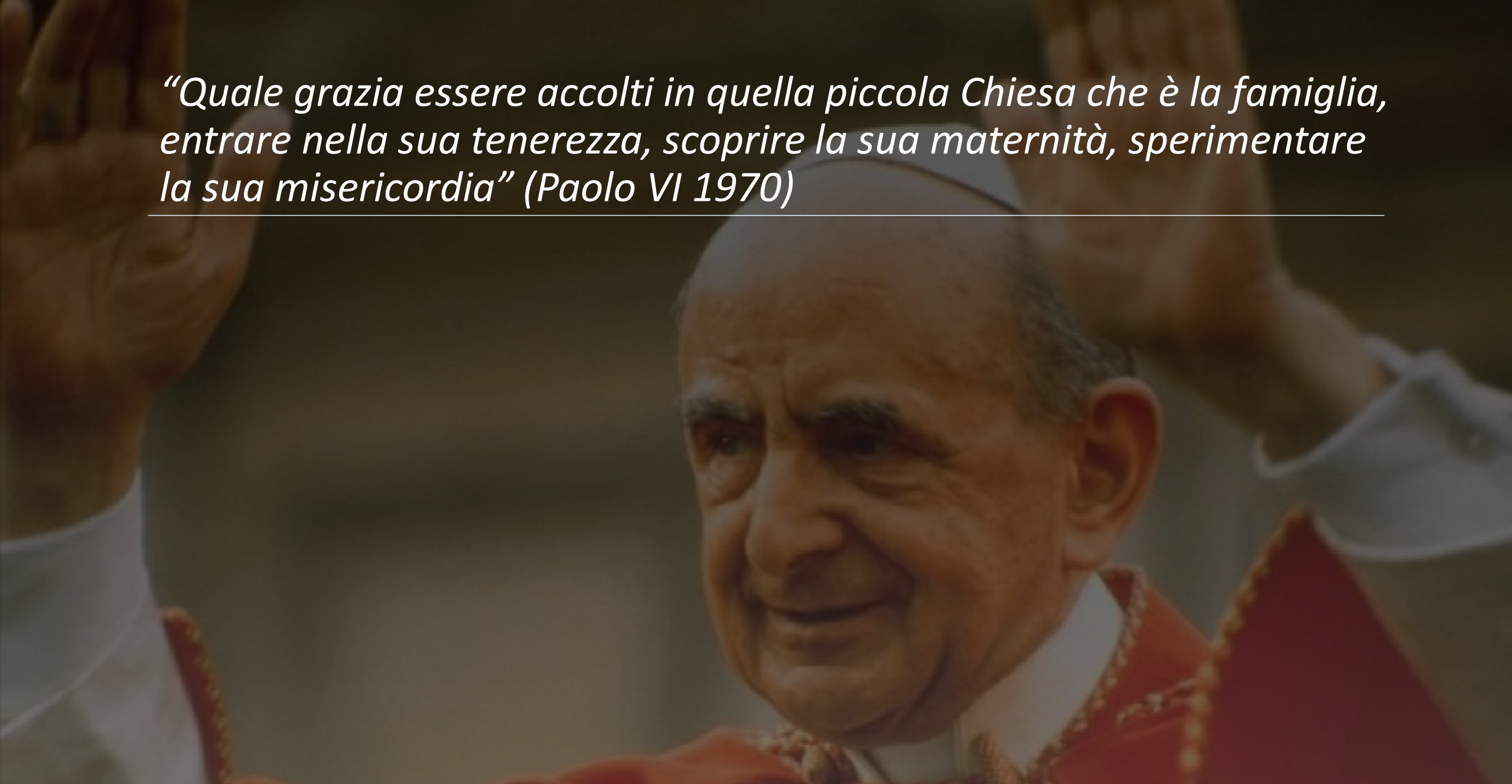


La tenerezza verso i figli

La tenerezza sin da piccoli fino ad età adulta viene espressa da un genitore verso il figlio con **il calore affettivo, la fiducia, la stabilità**.

- **Il calore affettivo** non è iperprotezione o atteggiamento soffocante, è uno scambio positivo che ama e fa sentire amati.
- **La fiducia** è scambio reale di stima data, ricevuta, comunicata e suppone autorevolezza.
- **La stabilità** garantisce la continuità della relazione e rende solida l'attitudine alla tenerezza (dire e manifestare al figlio che ci sei senza deluderlo).

“Quale grazia essere accolti in quella piccola Chiesa che è la famiglia, entrare nella sua tenerezza, scoprire la sua maternità, sperimentare la sua misericordia” (Paolo VI 1970)





Famiglia immagine della tenerezza di Dio

Famiglia tu sei immagine e portatrice di tutto questo. Affidati a Dio, Infinita tenerezza, e lasciati sempre di più trasformare da Lui per mezzo della potenza dello Spirito Santo!

“Giubilo e gioia saranno in essa, ringraziamenti e melodie di canti”
(Is 51,2)